

Rol de Enfermería en Cuidados Paliativos

Marta Junin

Licenciada en Enfermería UBA

La Organización Mundial de la Salud determina que los Cuidados Paliativos “*consisten en la atención activa e integral de las personas que padecen una enfermedad que no responde a tratamiento curativo, los objetivos básicos son el control del dolor y otros síntomas, el apoyo psicosocial y emocional al enfermo y su familia, tratando de lograr un mayor bienestar y mejorar su calidad de vida*”.

Los Cuidados Paliativos incorporan una concepción multiprofesional e interdisciplinaria en el cuidado de las personas con diagnóstico de enfermedad avanzada, progresiva, incurable y en etapa terminal. A partir del trabajo de los diferentes profesionales de la salud actuando en equipo, se podrá brindar los cuidados atendiendo a las necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales de la persona muriente y su familia.

Enfermería ocupa, dentro del equipo de salud, un lugar de privilegio, ya que es quien permanece la mayor cantidad de tiempo junto al paciente, esto le permite ejercer plenamente el rol de “cuidador”.

La tarea de cuidar tiene dos objetivos claramente definidos: ayudar a las personas a afrontar los problemas que les impiden satisfacer sus necesidades básicas con el fin de que puedan llevar una vida plena, y ayudar a obtener el mayor grado de bienestar posible dentro del contexto de la enfermedad; ambos objetivos identifican claramente la función básica de enfermería.

La enfermería en Cuidados Paliativos desarrolla sus actividades en el contexto enmarcado por el cuidado de los pacientes y familias en los cuales la enfermedad progresa inexorablemente hacia la muerte. Junto con el resto del equipo debe esforzarse en aliviar los problemas, facilitar los procesos de adaptación a la situación de terminalidad, contribuir a la comunicación paciente-familia-equipo y colaborar con los diferentes recursos potencialmente implicados.

Poder lograr estos objetivos no solo depende de una amplia formación general, sino también de una formación específica en Cuidados Paliativos, ya que la problemática con que deberá enfrentarse tiene características propias e implica el aceptar que no todos los pacientes se van a curar y gran parte de ellos morirán a muy corto plazo, esto implica cambiar la actitud curativa hacia una actitud paliativa. Al igual que para los otros miembros del equipo, la madurez profesional y personal, la habilidad en detectar y atender los detalles, junto con la capacidad de obtener una visión global de la situación, son aspectos relevantes de Enfermería en Cuidados Paliativos.

Proceso de Atención de Enfermería

A través de esta modalidad de atención, enfermería organiza los cuidados a brindar a la persona con enfermedad terminal. Consiste en una serie de actividades:

➤ **Valoración inicial:**

La asistencia de los pacientes con enfermedad terminal se inicia al identificar el origen y grado de malestar que presentan, se detectan problemas y necesidades reales y potenciales, en las áreas: física, psico-emocional, social, espiritual. Se deben explorar las estrategias de afrontamiento y recursos propios en el paciente y su familia. Se preguntará al paciente que es lo que más le preocupa en ese momento y se utilizará la respuesta para planificar y establecer prioridades en la atención, según necesidades.

➤ **Diagnóstico de Enfermería:**

Consiste en detectar el grado de alteración del bienestar, en relación con el impacto del proceso de la enfermedad terminal. Se elabora un diagnóstico de la situación real del paciente y se definen objetivos. Un objetivo general consiste en aliviar el sufrimiento ayudando al paciente a lograr una mejor calidad de vida, en función de sus actitudes, forma de vida y deseos.

➤ **Planificación de los cuidados:**

Se determinan las acciones a implementar respondiendo a los objetivos planteados. Implica la participación de todo el recurso humano, incluida la familia, cuidadores principales en el domicilio.

➤ **Ejecución :**

Se proveen los cuidados que ayuden a satisfacer las necesidades del paciente y familia, y así lograr los objetivos propuestos a través de un plan de acción individualizado. Se debe garantizar continuidad en la atención independientemente del lugar en que permanezca el paciente, ya sea el hospital o el domicilio.

➤ **Evaluación final:**

La unidad de tratamiento es el paciente y la familia por lo cual el proceso evaluativo incluye a ambos y en una visión global. Las respuestas satisfactorias hacia las intervenciones del equipo se ponen de manifiesto a través de un proceso de muerte digno, y en el lugar y la forma que el paciente haya elegido. Es necesario realizar reevaluaciones continuas, ya que se trata de un paciente plurisintomático y multicambiante.

Funciones de Enfermería en Cuidados Paliativos

Función asistencial :

- Identificar problemas y necesidades actuales y potenciales del paciente y la familia.
- Realizar diagnósticos de enfermería y planificación de cuidados según objetivos y prioridades.
- Ayudar a satisfacer las necesidades del paciente en el ámbito donde se encuentre: hospital o domicilio.
- Crear un clima que favorezca y consolide la relación enfermero-paciente y permita un conocimiento más profundo e integral de la persona con enfermedad terminal.
- Proveer medidas de alivio y confort, contribuyendo al bienestar del paciente.
- Preservar la dignidad de la persona frente al sufrimiento y la inminencia de la muerte.
- Permanecer al lado del paciente estableciendo una relación de ayuda a través del acompañamiento
- Alentar al máximo la participación del enfermo en el proceso de atención, fomentando el autocuidado y la autoestima.

- Realizar la evaluación del dolor, identificando causas, mecanismo fisiopatológico y poner en práctica las medidas adecuadas para aliviar el sufrimiento.
- Detectar síntomas molestos y asegurar un control adecuado a través de tratamiento farmacológico y no farmacológico.
- Observación, registro y comunicación al resto del equipo sobre los cambios en el estado del paciente.
- Prevención de complicaciones y situaciones de crisis.
- Alentar la comunicación a través del tacto y otras medidas no verbales.
- Brindar soporte, información y entrenamiento a la familia permitiendo una activa participación de la misma en los cuidados.
- Orientar el apoyo emocional del paciente y sugerir alternativas de ayuda de otros profesionales.
- Brindar soporte a la familia en el período de duelo.

Función docente :

- Responder a las necesidades del paciente en relación a explicación acerca de medidas farmacológicas y no farmacológicas propuestas.
- Entrenamiento y supervisión de la familia en técnicas de cuidados y administración del tratamiento.
- Capacitación de colegas, miembros del equipo de salud y la comunidad, en temas de Cuidados Paliativos.

Función administrativa :

- Provisión y coordinación de recursos.
- Implementación de sistemas de registro y comunicación interprofesionales.
- Coordinar las intervenciones del equipo interdisciplinario.
- Supervisión de las intervenciones y tratamientos terapéuticos, así como de la calidad en la asistencia.

Función de investigación :

- Intervenir en la elaboración y aplicación de protocolos clínicos y trabajos de investigación científica.
- Difusión de los resultados en eventos y publicaciones relacionadas con Cuidados Paliativos.

Necesidades de capacitación en Enfermería

Si reconocemos que las situaciones de enfrentamiento con la muerte son las dificultades más frecuentes que el personal de enfermería debe afrontar, asistiendo pacientes murientes en la práctica diaria de su profesión, se debe plantear seriamente la inclusión de los *Cuidados Paliativos* en todos los niveles de formación del personal de enfermería: el pregrado, el posgrado y la educación continua e incidental en los servicios.

Objetivos generales de la capacitación en Enfermería:

- Lograr una mejor comprensión de los procesos vinculados al morir.
- Proponer un cambio en la óptica del equipo sanitario, modificando la actitud de querer curar siempre, por la de acompañar y cuidar.

PRESIDENTE COMITÉ ORGANIZADOR
Dr. Edgardo Schapachnik
edgardo@schapachnik.com.ar

PRESIDENTE COMITÉ CIENTÍFICO
Dr. Horacio Daniel Solís
solis@germania.com.ar

- Comprender y poder satisfacer las necesidades de la persona que va a morir y su familia, facilitando su adaptación a la situación de terminalidad.
- Implementar una nueva orientación terapéutica que asegure a los pacientes con enfermedad terminal una sobrevivencia digna con un control aceptable de los síntomas, sin que sea necesario separarlos por espacios muy prolongados de tiempo de sus lugares habituales.
- Brindar una mayor información a los enfermeros, que tenga por finalidad actualizar su capacitación y ayudarlos a analizar y elaborar en forma personal y grupal las situaciones de angustia y tensión que ocasiona el asistir a pacientes murientes. Se logrará de esta manera un manejo adecuado de las situaciones de distress, contribuyendo al bienestar y la eficiencia de los enfermeros como integrantes del equipo interdisciplinario de salud.

Bibliografía: *Alivio de dolor por cáncer y Cuidados Paliativos*. OMS, Serie de Informes Técnicos N° 804, Ginebra, 1990

Enfermería en Cuidados Paliativos, López Imedio, Eulalia. Editorial Panamericana, Madrid, España, 1998.